

GUÍA DE ESCUCHA CURA DA TERRA 2025



HACKEO CULTURAL

GUÍA DE ESCUCHA

CURA DE LA TIERRA 2025

Mujeres y disidencias indígenas curamos la tierra, el cuerpo y el espíritu

Te invitamos a formar parte de este proceso de escucha directa y horizontal donde mujeres, diversidades, comunidades y colectivas nos reunimos en círculo para compartir **cómo estamos curando cuerpo-territorio-espíritu** en tiempos de crisis climática, extractivismo y COPTación.

Vemos que, en medio de una conversación global sobre crisis climática y "transición justa" **hay una ausencia sistemática de nuestras voces**, y las pocas que llegan están siendo cooptadas institucionalmente, perpetuando narrativas de muerte que desarticulan la fuerza comunicativa de nuestros pueblos y convierten nuestras luchas en palabras vacías, mientras la violencia en los territorios se intensifica y la desesperanza amenaza con quebrar la esperanza que sostiene nuestras resistencias.

Somos Hackeo Cultural, una colectiva de acción narrativa conformada principalmente por mujeres indígenas de diversos territorios de Mesoamérica. Trabajamos en la intersección de la defensa del territorio, el cuidado de cuerpos-territorios-espíritus y la comunicación estratégica, en vinculación con múltiples movimientos, organizaciones, comunidades y procesos organizativos que defienden territorios, agua, semillas y practican pedagogías ancestrales.

¿QUÉ ES LA CURA?

Cura da Terra es un proyecto liderado por mujeres indígenas que tiene como objetivo cocrear narrativas de responsabilidad, reciprocidad y regeneración en tiempos de colapso sistémico. Se enfoca en la creación conjunta de narrativas, herramientas y prácticas replicables y escalables desde el interior del movimiento indígena de mujeres y pueblos en resistencia. Su objetivo es amplificar las voces que curan la tierra, el cuerpo y el espíritu. Esta es una propuesta de **inicio para una conversación de largo plazo** sobre las soluciones vivas en los distintos territorios de Abya Yala.

¡Participa con nosotras en este diálogo!

CONVERSACIONES ANTERIORES

Brasil y Guatemala 2020-2021

El llamado a hablar de la Cura de la Terra inició en 2020, en tiempos de la pandemia de Covid19, a partir de un diálogo y registro audiovisual de experiencias entre mujeres indígenas defensoras de los biomas de Brasil y Guatemala. El resultado fue la creación de seis perfiles documentales de mujeres, tres en cada país, que relatan cómo han vivido la **defensa de los biomas diversos** en el territorio que hoy conocemos como Brasil y Guatemala, que están bajo la amenaza de los efectos de la crisis climática.

Ver serie documental Brasil:

<https://curadaterra.org/pre-ella-encuentro-global-de-mujeres-indigenas/>

Ver serie documental Guatemala:

<https://curadaterra.org/serie-guatemala/>

Las voces de estas hermanas nos lanzaron una invitación para hacer crecer el diálogo alrededor del mundo. Así, en medio de la pandemia, se tomó la decisión de convocar a un encuentro global virtual de mujeres indígenas para juntas responder: **¿cómo curamos el cuerpo - territorio - espíritu en tiempos de pandemia y crisis climática?**

Asamblea virtual 2020

Durante más de ocho horas, mediante la música, la poesía y la palabra, se compartieron conocimientos y experiencias de cientos de mujeres de contextos muy diversos, pero con un mismo sentir de vínculo con la Madre Tierra (la conversación puede escucharse completa aquí: <https://youtu.be/Znk9rpMfcq0>), para acercarse en la distancia, desde la necesidad común de escucharse y ser escuchadas para hablar de cómo **la Cura de la Tierra existe en cada territorio**.

Curar la tierra

"Nuestras montañas son sagradas y no sólo brindan pasto y refugio a los animales que nos sustentan, ellas son espíritus, son guardianas de sabiduría milenaria"

Eva María Fillheim (Pueblo Samy)

Curar el cuerpo

"Somos cuerpos colectivos, somos madres de muchos hijos, de los que vienen y no vienen de nuestros vientres, cuidamos, alimentamos, fortalecemos, promovemos la vida y es [...] eso lo que llamamos la cura de la tierra"

Yosileya Caican (Brasil)

Curar el espíritu

"Vamos a sentir que somos como los bosques, como la tierra que repara, que regenera, restaura y crece, ya que la espiritualidad tiene que ver con esa conexión directa con la red de la vida"

Carmen Álvarez Medrano (Guatemala)

Glasgow 2021

En el año 2021, en conjunto con la red Futuros Indígenas, mujeres indígenas de México y Guatemala, convocamos a mujeres defensoras de distintos territorios del mundo a encontrarnos en Glasgow, Escocia, durante la COP 26 (Conferencia de las Partes de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático). Para sembrar diversidad en medio del monocultivo, nombrando que **las soluciones vivas a la crisis climática viven en las mujeres indígenas** que curamos el cuerpo, territorio y espíritu.

Encuentro presencial Cura da Terra en COP26 (<https://curadatterra.org>)

"Cuando hablamos de la cura de la tierra, es la cura del corazón, de la cabeza, del cuerpo. No vamos a luchar con la misma arma que los enemigos, pero no significa que nosotras estamos desarmadas. La lucha es para que nos nutramos; nuestra felicidad no es la riqueza ni el dinero, sino regresar a la tierra."

*Encuentro Cura de la Tierra
2021*

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La Cura, nos invita a estar conectadas con nuestras voces y territorios construyendo espacios de reflexión sobre la cura con la tierra, generando resonancia de nuestros corazones con la palabra, porque la cura es colectiva y con el territorio. Por ello, es necesario encontrarnos y escucharnos para seguir luchando.

Las simulaciones de los gobiernos y corporaciones en el mundo en espacios internacionales como son las COP (Conferencias de las Partes de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático) son espacios diseñados para que, cada año, representantes de los países de las Naciones Unidas, empresas y sociedad civil se reúnan para discutir el rumbo de las acciones climáticas cruciales para la mitigación y adaptación a la crisis climática. Estos acuerdos terminan por impactar directamente nuestros territorios, pero nuestras voces como comunidades y pueblos indígenas no se encuentran involucradas.

En el contexto del aumento del extractivismo, de los escenarios de violencia que han sido instaurados en nuestros territorios, de la vulnerabilidad climática que nos impacta con más fuerza. Es necesario que conversemos en colectivo sobre cómo identificamos los dolores que la crisis climática en nuestros territorios. Sabemos que su origen está en una

enfermedad más grande, provocada por el colonialismo, el patriarcado, el capitalismo y la explotación; estas causas no son nombradas por los poderosos, que toman acuerdos climáticos que les permitan mantener sus privilegios.

[El 80% de la biodiversidad](#) restante del planeta se encuentra en territorios indígenas, al mismo tiempo nuestros pueblos ancestrales tienen [la menor huella ecológica](#) del planeta, lo cual demuestra prácticas de respeto y conocimientos que [son 1/3 de las soluciones](#) viables y sostenibles ante esta crisis. Sin embargo, nuestras voces son silenciadas y nuestros territorios son negociados por los gobiernos para promover falsas soluciones climáticas basadas en prácticas extractivas.

Las soluciones vivas ante esta crisis habitan en las formas en que los pueblos cultivan y cuidan las semillas, en la alimentación y la ritualidad, en nuestra vida cotidiana. Las mujeres y disidencias somos las guardianas de este conocimiento y decidimos ponerlos al centro en un sentido común, en espacios organizados. Estamos juntas tratando de transformar esas historias tan viejas que nos han contado donde se puso la vida por debajo y el dinero por encima. Juntas somos la cura de la tierra, por eso, te invitamos a tejer tu palabra con otras mujeres y disidencias para hacerla crecer en colectividad.

¿CÓMO REALIZAR UN ESPACIO DE CURA?

1. Crea un espacio seguro

- ❖ **¿Con quién?** Contacta con las personas que quisieras conversar colectivo, familia, comunidad, pon una fecha y horario.
- ❖ **¿En dónde?** Elige un lugar cómodo; puede ser tu casa u otro espacio, incluso puede ser en la virtualidad. El lugar depende del contexto de las participantes
- ❖ **¿Cómo inicio?** Puedes iniciar con una ceremonia. Recuerda que este espacio es suyo; ustedes deciden qué tanto tiempo quieren conversar. Crea dos o tres preguntas relacionadas con la Cura (te puedes guiar por las preguntas semilla).
- ❖ **Procurar el espacio:** que en el desarrollo de la sesión de cura sea un espacio respetuoso, recíproco y sobre todo amoroso (toma en cuenta los principios del proceso).
- ❖ Por último, **documenta las reflexiones;** el formato es libre: tú decides cómo lo quieres plasmar, puede ser de manera escrita, en audio o video.

2. Principios del proceso

- **No extractivismo** - No buscamos datos sino diálogo
- **Horizontalidad** - Todas las voces tienen el mismo valor
- **Autonomía** - Cada círculo define su forma de compartir
- **Reciprocidad** - Tejemos red con cada círculo






- **Largo plazo** - Esto inicia una conversación, no la concluye
- **Cuidado colectivo** - Priorizamos bienestar sobre "productividad"

3. Algunas preguntas semilla

- **¿Cómo curamos el CUERPO?** *(Cuando nuestros cuerpos han sido botín de guerra, cuando el racismo y el patriarcado responden con violencia a nuestra organización)*
- **¿Cómo curamos el TERRITORIO?** *(Cuando el extractivismo, el despojo y la emergencia climática exterminan la red de la vida)*
- **¿Cómo curamos el ESPÍRITU?** *(Cuando el monocultivo narrativo del "desarrollo" coloniza nuestros deseos y los fundamentalismos erradican el conocimiento de nuestras abuelas y abuelos)*
- **¿Qué significa "cura de la tierra" en su contexto territorial?**
- **¿Cuáles son las estrategias más efectivas para sostener la esperanza en tu comunidad/colectiva/familia?**
- **¿Cómo se están tejiendo las solidaridades entre movimientos?**

¿CÓMO PARTICIPAR EN LA ASAMBLEA?

1. Organiza tu círculo (tienes hasta el 25 de noviembre para registrarlo)

-  Reúnete con tu colectiva, comunidad, red o familia (de manera presencial o virtual)
-  Pueden ser tres personas o 30 - no hay tamaño "correcto"
-  Dediquen entre una y tres horas al diálogo
-  Usen las **preguntas semilla** como guía (no como cuestionario)
-  Permitan que la conversación fluya desde sus propias realidades

2. Documenta las reflexiones surgidas en la conversación

- Crea una acción de comunicación con las reflexiones centrales de su círculo
- Pueden ser escritas, audio, vídeo, dibujo - la forma que sirva a su comunidad y proceso
- **Formulario de envío:** <https://forms.gle/tU8ngSqiWX4Hy5LWA>
- **Fecha límite:** 25 de noviembre 2025

3. Participa en la Asamblea virtual de mujeres y disidencias

- **29 de noviembre de 2025** donde compartiremos nuestras experiencias sobre la Cura de la Tierra
- Quienes envíen su formulario en las fechas designadas, tendrán asignado un tiempo para compartir
- Tejeremos puentes entre territorios y procesos para compartir como curamos la tierra, el cuerpo y el espíritu en tiempos de crisis climática

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Organizan: Hackeo Cultural

Email: hackeocultural@gmail.com

Redes: milpamerica.org

UN RECORDATORIO

"Cada vez que nos juntamos hacemos un círculo de sanación. Somos como los bosques, como la tierra que repara, que regenera, restaura y crece. La espiritualidad tiene que ver con esa conexión directa con la red de la vida."

— Carmen Álvarez Medrano, *Círculo Cura da Terra 2020*



HACKEO CULTURAL